



ALINA JESSL

**WORKSHOP**

**LEADERSHIP**

# LEADERSHIP



Gemeinsam finden wir über 3 wundervolle Tage heraus, wer du bist, wer du als Führungskraft sein willst und was deine Vision als Führungskraft ist. Wertearbeit und Selbstreflexion geben dir Raum, um dich intensiv mit deiner Rolle und den damit verbundenen Erwartungen auseinanderzusetzen. Du lernst verschiedene Persönlichkeitsmodelle kennen und bekommst Werkzeuge für den Umgang mit Konflikten und der Kommunikation in deinem Team an die Hand. Darüber hinaus lernst du wichtige Inhalte über die Zusammensetzung von Teams, positive Psychologie und Feedback.

## MEHR ALS NUR „FÜHRUNG“

Der Workshop verbindet Meditation & Entspannung, Coachingtechniken und fachliche Weiterentwicklung. Damit du zur Ruhe kommen kannst und dich tiefer mit dir und deiner Rolle als Führungskraft auseinanderzusetzen. Ich begleite dich als Coachin dabei und biete dir die notwendige fachliche Unterstützung. Du bekommst ein umfangreiches Workbook "Alice Leading", um deine Reise bereits im Vorfeld zu starten und nachhaltig zu vertiefen.

## OVERVIEW:

- 3 Tage jeweils 7 Stunden
- Maximal 6 Teilnehmende
- Umfangreiches Workbook "Alice Rising,, (im Wert von 100€)
- Materialien Workshop
- Gratis Coachingstunde im Nachgang
- Fachliche Coachingbetreuung



**JETZT NUR 599 €**



## DETAILS

### SELBSTFÜHRUNG & HALTUNG

- Was bedeutet Führung für dich wirklich?
- Führungsstile verstehen und den eigenen Stil entwickeln (inkl. NLP-Coachingtechniken & Wertearbeit)
- Wer bin ich - und wer will ich als Führungskraft sein? (Reflexion, Poesie und Impulse)

### ROLLEN, ERWRATUNGEN & VISION

- Das 3-Welten-Modell: Anforderungen, Rollen & Erwartungen in deinem Leben
- Innere und äußerer Erwartungshaltung: Female Leadership
- Deine Vision als Führungskraft- klar, ehrlich und mutig

### KOMMUNIKATION & KONFLIKTKOMPETENZ

- Feedback geben & empfangen (inkl. Kommunikationsmodelle)
- Konflikte verstehen & transformieren (Satir-Modell)
- DISG-Modell & Teamdynamik erkennen

Mit dem Workbook wirst sowohl vorab Fragen bekommen, mit denen du dich auseinandersetzen darfst, sowie Inhalte, die dich auch im Nachgang begleiten werden.

# LEADERSHIP



## FÜR WEN?

Für Menschen in oder auf dem Weg in eine Führungsrolle – die echte Präsenz, Klarheit und Wirksamkeit entwickeln wollen. Ideal für Führungskräfte, Gründer\*innen, Selbstständige und Coaches, die in Führung mehr sehen, wie nur einen Titel.

Der Workshop findet mir maximal 6 Personen statt, dass ich dich intensiv bei deinem Prozess begleiten und coachen kann. Sichere dir jetzt deinen Platz!

**ICH FREUE MICH AUF DEINE TEILNAHME !!!**



SCHREIB MIR JETZT  
COACHING@ALINA-JESSL.DE