



ALINA JESSL

WORKSHOP

VALUES & VISION



Ein tag voller Persönlichkeitsentwicklung, tiefer Wertearbeit und klarer Visionsfindung – mit einem kreativen Visionboard als Ausdruck deiner Zukunft. Besonders daran ist, dass wir nicht einfach nur in Zielen denken, sondern du Zeit und Raum hast, dich auf einer tieferen Ebene mit deinen Wünschen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen. Zeit, dich und deine Werte kennenzulernen und etwas zu erschaffen, was nicht einfach nach einem Jahr wieder abgehängt wird.

MEHR ALS NUR "VISIONBOARD BASTELN"

Dieser Workshop verbindet Mediation & Entspannung, Coachingtechniken und kreative Gestaltung (mit kunsttherapeutischen Elementen), damit du zur Ruhe kommen und dich tiefer mit dir auseinandersetzen kannst. Hier findest du heraus, was du willst und was dir im Leben wichtig ist. Ich leite euch durch die zwei Tage und stehe euch fachlich und menschlich stets zur Seite. Dich begleitet dabei das umfangreiche Workbook „Alice Rising“, mit dem du deine Reise schon vorher beginnen und nachhaltig vertiefen kannst.

OVERVIEW:

- Ein Tag: 9:30- ca. 18:00 Uhr
- Maximal 4 Teilnehmende
- Umfangreiches Workbook "Alice Rising,, (im Wert von 100€)
- Komplette Materialien für dein Visionboard
- Intensive Jahresreflexion
- Fachliche Coachingbetreuung



JETZT NUR 129 €



DETAILS

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG: WER BIN ICH ?

- Jahresreflexion: Wir schaffen gemeinsam Platz für Neues, lassen los
- Wertearbeit: Werte entdecken, verstehen und hinterfragen
- Selbstreflexion: Dich und dein eigenes Weltbild verstehen
- Weibliche Sozialisation: Warum ist es so wichtig, dass ich an meine Träume glaube

MEINE VISION: WAS WILL ICH?

- Ab in die Kreativität: Erstellung des Visionboards mit zahlreichen Inspirationen & den Charakteren von „Alice Rising“
- Deine Zukunft: Was willst du in deinem Leben haben?

Mit dem Workbook wirst sowohl vorab Fragen bekommen, mit denen du dich auseinandersetzen darfst, sowie Inhalte, die dich auch im Nachgang begleiten werden.

KREATIVITÄT

Jeder ist kreativ! Und oft hilft uns eine kreative Gestaltung, Inhalte leichter zum Ausdruck zu bringen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien, Poetry, Zitaten und vielem mehr. Falls du dich selbst nicht als kreativ beschreiben würdest, dann macht das auch nichts - womöglich findest du hier den Zugang zu deiner Kreativität.

Natürlich darfst du auch jederzeit Inhalte für dein Board mitbringen.

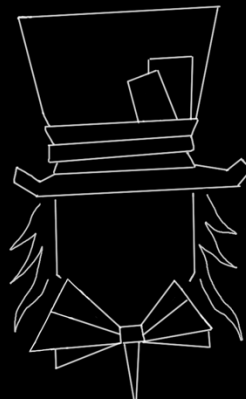
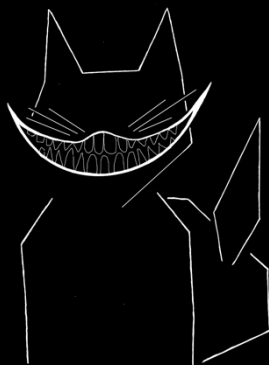
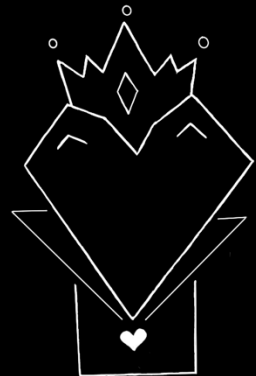
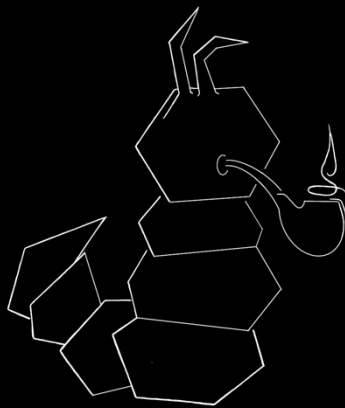
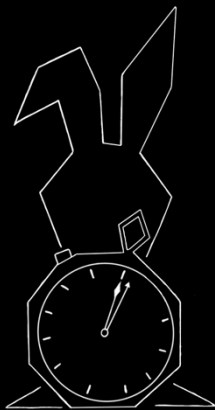


FÜR WEN?

Für Menschen, die mutig und bereit sind, sich intensiv mit sich auseinanderzusetzen und sich selbst kennenzulernen - und das auch gerne in Gruppen machen. Wir schaffen hier an einem Tag, eine unglaubliche Basis für deine persönliche Entwicklung - INTENSIV & TIEF.

Das ist sehr anspruchsvoll und nicht für Jede*n etwas: Wenn du dir nicht sicher bist, ob das das Richtige für dich ist, darfst du dich gerne bei mir melden und wir besprechen das gemeinsam.

LERNE JETZT SCHON DIE CHARAKTERE AUS „ALICE RISING“ KENNEN : [ZUR WEBSITE](#)



Der Workshop findet mit maximal 6 Personen statt, damit ich dich intensiv bei deinem Prozess begleiten und coachen kann. Sichere dir jetzt deinen Platz!

ICH FREUE MICH AUF DEINE TEILNAHME !!!



SCHREIB MIR JETZT

COACHING@ALINA-JESSL.DE



ALICE RISING